



©Tom Dachs

## COME AS YOU ARE – Ein zeitgenössisches TanzLAB für alle Körper

**Widerstehen – Körper, Gruppe, Zusammenhalt**  
mit Patricia Carolin Mai (Hamburg)

**Samstag 22. & Sonntag 23. August 2026 in Bern**

Wie entsteht Zusammenhalt – und wo braucht es Widerstand? Patricia Carolin Mai arbeitet an künstlerischen Fragestellungen zu Aufbruch, Resilienz, Gemeinschaft und Widerstand. Diese Themen bilden die Grundlage des Workshops, in welchem mit einfachen Bewegungsaufgaben die Beziehungen zwischen Individuum und Gruppe erforscht wird. Im Zentrum steht die Frage: Wie formt der einzelne Körper das Kollektiv – und umgekehrt? Wie positioniert sich ein Körper innerhalb der Gruppe, wie kann er widerstehen, sich behaupten, Schutz finden?

Der Workshop ist offen für Teilnehmende unabhängig von ihren tänzerischen Vorerfahrungen. Unterschiedliche Körper, Perspektiven und Erfahrungen sind ausdrücklich willkommen und bereichern die gemeinsame Arbeit. [www.patricia-carolin-mai.de](http://www.patricia-carolin-mai.de)

**Datum/Zeit: Samstag 22.8.2026:** 10.00 - 17.00 Uhr Workshop (inkl. Mittagspause)

17.30-18.30 Uhr (optional): Fragen an Patricia zu ihren Projekten

**Sonntag 23.08.2026:** 10.00 - 17.00 Uhr Workshop (inkl. Mittagspause)

**Unterrichtssprache:** Deutsch und Englisch

**Ort:** Akar Studios, Maulbeerstrasse 8, Bern

**Kosten Anlass:** CHF 250.- regulär (CHF 180.- für Mitglieder Tanzvermittlung und Studierende, CHF 220.- für Mitglieder Danse Suisse)

**Weitere Infos und Anmeldung:**



**Herzlichen Dank für die Unterstützung**